

# Меню

## 20 Февраля

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	114,60
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		5,45	7,16	30,11	207,77
Чай с сахаром, с яблоком	182/8/10		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
	<b>500</b>		<b>18,49</b>	<b>19,50</b>	<b>82,99</b>	<b>584,57</b>

### Обед (младшие)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		1,68	5,46	6,68	87,99
Котлеты по - хлыновски	90		10,80	8,84	16,40	201,12
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый	200		1,00	0,20	20,20	85,34
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
	<b>728</b>	<b>114,64</b>	<b>23,27</b>	<b>17,97</b>	<b>99,35</b>	<b>670,33</b>

### Доп питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	230/5		6,61	7,93	47,53	288,19
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
	<b>550</b>		<b>21,38</b>	<b>22,30</b>	<b>99,63</b>	<b>664,99</b>

### Доп питание обед старшие (дети мобилизованных)

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		2,03	5,62	8,26	106,00
Котлеты по - хлыновски	100		10,80	11,33	6,70	287,34
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	180/5		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		3,93	0,54	24,66	120,50
	<b>805</b>		<b>30,61</b>	<b>30,66</b>	<b>130,11</b>	<b>914,44</b>

### Горячий завтрак (старшие)

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Котлеты по хлыновски	100		10,80	8,84	16,40	201,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		3,93	0,54	24,66	120,50
<b>итого</b>	<b>548</b>	<b>78,50</b>	<b>21,75</b>	<b>19,62</b>	<b>88,45</b>	<b>631,26</b>

Директор школы

Зав. производства